

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И.

24.06.2022г

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшенная молочная	200	7,4/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,16/4/19,9
	Какао на молоке	150	4,6/5/29,1
			15,6/17,07/84,2
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12-13:00	Щи со сметаной	200	1,68/1,34/7,38
	Плов рисовый с мясом	180	12,9/11,9/21,1
	Свежий огурец	40	0,34/4,02/1,34
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,23/0,23/22,8
			16,6/21/78,64
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	190	5,03/5,74/8,44
	Хлеб с повидлом	40/20	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	120	17/15,5/22,4
	Гороховое пюре	- 120	8,7/0,6/17,1
	Хлеб пшеничный .сыр	40/16	3,16/0,4/19,3
	Чай сладкий	160	0,18/0,009/1,5
			29,04/16,5/60,3
Итого:			71,8/64,8/286